



**Lebenshilfe
Völklingen**



Lebenshilfe
Sulzbach-/Fischbachtal



**gemeinsames
Jahresprogramm 2025**
für Freizeitangebote,
Urlaubsreisen und Events

DAS SIND WIR

Die Lebenshilfen Sulzbach-/Fischbachtal und Völklingen sind Wegbegleiter*innen für Menschen mit Behinderung und schaffen Freizeitangebote, die an Eure individuellen Bedürfnisse angepasst sind, damit Ihr Eure Freizeit selbstbestimmt verbringen könnt.

Unsere Angebote finden in Völklingen, Püttlingen, Sulzbach, Dudweiler, Saarbrücken und überall dort statt, wo Ihr gern hinwollt.

Für jedes Angebot könnt Ihr Euch in beiden Lebenshilfen anmelden.

Achtet bei den Angeboten darauf, an welchem Ort es stattfindet bzw. wo es losgeht.

So erreicht Ihr uns:



**Lebenshilfe
Völklingen**

Jessica
Maxmini

Tel: 06898-91473-226

Fax: 06898-91473-140

Mail: jmaxmini@lebenshilfe-voelklingen.de



**Lebenshilfe
Sulzbach-/
Fischbachtal**

Kerstin Keller

Tel: 06897-77894-44

Fax: 06897-77894-7044

Mail: kerstin.keller@lebenshilfe-sft.de

ÜBERBLICK

Gruppenangebote

■ Kochclub Saarbrücken	4
■ Kochclub Neuweiler	5
■ Fit for live	6
■ Ausgehen	7
■ Bowling	8
■ Kino	9
■ Fußballgolf	10
■ Samstags-Treffs	12
■ Rotweinwanderung	14
■ Wandern	15
■ Mallorcaparty	16
■ Kappensitzung	17
■ Faasendparty	18
■ Freizeitpark	19
■ CSD Parade	20
■ Rocco del Schlacko	21
■ Oktoberfest	22
■ Jahresabschluss	23

Jahresübersicht Gruppenangebote	24
--	----

Urlaubsreisen

■ Schwarzwald	28
■ Rock in Rautheim	29
■ Niederlande 1	30
■ Niederlande 2	31
■ Griechenland	32
■ Heidelberg	33

Ferienbetreuungen	34
--------------------------	----

Einzelbetreuungen	36
--------------------------	----

IMPRESSUM

LEBENSILFHE e. V. VÖLKLINGEN
Waldstraße 20, 66333 Völklingen
Tel. 06898 / 91473-10
info@lebenshilfe-voelklingen.de
www.lebenshilfe-voelklingen.de

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
OV Sulzbach-/Fischbachtal e. V.
Winterbachsroth 7, 66125 SB-Dudweiler
Tel. 06897 / 77894-0
info@lebenshilfe-sft.de
www.lebenshilfe-sft.de

VERANTWORTLICH
Ralph Schneider
(Geschäftsführer)

LAYOUT / KONZEPT/
REDAKTION
Juliane Kästner
Kerstin Keller
Jessica Maxmini

DRUCK
Media-Serv GmbH
info@media-serv.de
Auflage: 1000 Exemplare



KOCHCLUB SAARBRÜCKEN

für alle ab 12 Jahren



Freitags, 17.00 Uhr – 20.30 Uhr

17. Jan	14. Feb	14. Mrz
23. Mai	13. Jun	19. Sep
10. Okt	14. Nov	19. Dez

Die Kochgruppe umfasst das Aussuchen der Gerichte, das Schreiben der Einkaufsliste, das Einkaufen der Zutaten, die Zubereitung, das gemeinsame Essen sowie den Abwasch und das Aufräumen der Küche und des Essbereichs.

Ort: Dudweilerstr. 39, 66111 Saarbrücken
Treffpunkte: Bahnhof Völklingen 16.15 Uhr
Dudweilerstraße SB 17.00 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff., 10€ pro Teilnehmer*in und Termin für Zutaten kommen hinzu.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.



KOCHCLUB NEUWEILER

für alle ab 16 Jahren



Dienstags, 16.00 Uhr – 19.00 Uhr

14. Jan	11. Feb	11. Mrz
01. Apr	06. Mai	03. Jun
01. Juli	09. Sep	07. Okt
04. Nov	02. Dez (Jahresabschluss)	

Im Kochclub werden einfache Gerichte aus aller Welt gekocht. Jeder Termin umfasst das gemeinsame Herrichten des Essbereichs, die Zubereitung, das gemeinsame Essen und Aufräumen. Und jedes Mal überlegen wir, was wir beim nächsten Termin kochen wollen.

Ort: Pestalozzistraße 49,
66280 Sulzbach-Neuweiler

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff., 10 € pro Teilnehmer*in und Termin für Zutaten kommen hinzu.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

FIT FOR LIVE

für alle ab 16 Jahren



Donnerstags, 17.00 Uhr – 20.00 Uhr

23. Jan	20. Feb	20. Mrz	3. Apr
22. Mai	26. Jun	31. Jul	14. Aug
04. Sep	02. Okt	06. Nov	04. Dez

Fit for live trainiert mit Euch, wie Ihr Euer Leben selbstbestimmt und eigenständig meistern könnt.

Wir üben alltägliche Aufgaben wie Wäschewaschen, Kochen für eine Person, Internet und Handy, Notsituationen verstehen und handeln, Einkaufen, Umgang mit Geld, Sparen, Bus und Bahn fahren u.v.m.

Ort: Dudweilerstr. 39, 66111 Saarbrücken!

**Treffpunkte: Bahnhof Völklingen 16.15 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler, 16.30 Uhr
und Dudweilerstraße SB, 17 Uhr**

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

AUSGEHEN

für alle ab 18 Jahren



Freitags, 18.00 Uhr – open End

10. Jan	21. Mrz	11. Apr	
26. Sep	31. Okt	21. Nov	12. Dez

Ihr wollt raus gehen, Leute treffen? Ihr geht gerne in Bars und mögt Musik? Dann seid Ihr hier richtig! Wir gehen in Bars, Discos, Essen oder einfach in die Stadt.

Nach dem Abend werdet Ihr nach Hause gebracht.

**Treffpunkt: Waldstr. 20, VK 17.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 18.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
18.00 Uhr**

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

BOWLING

für alle ab 16 Jahren



Freitags, 18.00 Uhr – 22.00 Uhr

07. Feb 16. Mai 04. Juli 05. Dez

Ihr möchtet Bowlen gehen? Bowling ist eine Art Kegeln. Hier werden schwere Kugeln auf eine Bahn geworfen, um Pins umzuwerfen. Wenn Ihr Hilfe braucht, helfen wir Euch dabei.

Nach dem Bowlen werdet Ihr nach Hause gebracht.

Treffpunkte: **Waldstr. 20, VK 17.30 Uhr**
Dudweilerstr. 39, SB 18.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler, 17.30 Uhr

Kosten für Assistenz/ Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.



KINO

für alle ab 16 Jahren



Freitags, 18.00 Uhr – open End

24. Jan 07. Mrz 06. Juni
01. Aug 05. Sep 07. Nov

Ihr geht gerne ins Kino, wollt aber nicht allein gehen? Meldet Euch bei uns. Wir suchen dann zusammen den Film aus und schauen ihn an.

Treffpunkte: **Waldstr. 20, VK 17.30 Uhr**
Dudweilerstr. 39, SB 18.30 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.



FUSSBALLGOLF

für alle ab 16 Jahren



Freitags, 17.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr

27. Jun 12. Sep

Bei Fußballgolf spielt man auf einem Feld mit 18 Bahnen, wobei ein Fußball am Ende jeder Bahn „eingelocht“ werden muss. Die Beine sind die „Schläger“, man muss also schießen. Man braucht etwa 2 Stunden für das Spiel. Anschließend gehen wir noch etwas essen.

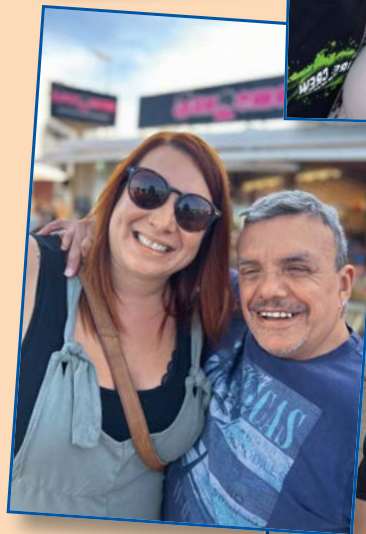
Ihr werdet nach Hause gebracht.

**Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 17.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
17.00 Uhr**

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist Bitte meldet Euch bis spätestens zwei Wochen vor dem Termin an.



SAMSTAGS-TREFFS

für alle zwischen 5-99 Jahren
mit hohem Unterstützungsbedarf

	18.01.2025 10-17 Uhr	Das Bad Merzig Treffpunkt: Waldstr. 20 VK
	15.02.2025 10-17 Uhr	Stadtbummel Treffpunkt: Waldstr. 20 VK
	15.03.2025 10-17 Uhr	Zoo oder Wildpark Treffpunkte: Waldstr. 20 VK Winterbachsroth 7 DW
	05.04.2025 9-18 Uhr	Kurpfalzpark Treffpunkte: Waldstr. 20 VK Winterbachsroth 7 DW
	17.05.2025 10-17 Uhr	Baumwipfelpfad Treffpunkt: Waldstr. 20 VK
	24.05.2025 9-17 Uhr	Sealife Speyer Treffpunkt: Winterbachsroth 7 DW
	14.06.2025 10-17 Uhr	Bostalsee Treffpunkte: Waldstr. 20 VK Winterbachsroth 7 DW

	30.08.2025 13-18 Uhr	Maisalm Treffpunkt: Winterbachsroth 7 DW
	20.09.2025 9-18 Uhr	Parc Merveilleux Treffpunkte: Waldstr. 20 VK Winterbachsroth 7 DW
	11.10.2025 10-17 Uhr	Stadtbummel Treffpunkt: Waldstr. 20 VK
	25.10.2025 14-18 Uhr	Schwarzlichtminigolf Treffpunkt: Winterbachsroth 7 DW
	15.11.2025 10-17 Uhr	Das Bad Merzig Treffpunkte: Waldstr. 20 VK Winterbachsroth 7 DW
	06.12.2025 14-18 Uhr	Deko und Geschenke Treffpunkt: Pestalozzistr. 49, Neuweiler
	20.12.2025 10-17 Uhr	Weihnachtsmarkt Treffpunkt: Waldstr. 20 VK

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist Bitte meldet Euch bis spätestens zwei Wochen vor dem Termin an.

ROTWEINWANDERUNG FREINSHEIM



25.01.2025, 8.30 Uhr – ca. 19.00 Uhr

Bei einem ausgiebigen Spaziergang durch die Weinberge erkunden wir die kulinarischen Angebote der verschiedenen Winzer und Gastronomen. Wer gerne Wein trinken möchte, kann das tun. Wer keinen Wein mag – es gibt auch köstliche Schorlen.

Nach der Wanderung werdet Ihr nach Hause gebracht.

**Treffpunkt: Winterbachsroth 7, Dudweiler,
8.30 Uhr**

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist Bitte meldet Euch bis spätestens zwei Wochen vor dem Termin an.



WANDERN



für alle, die gerne etwas schneller spazieren, ab 14 Jahren, bedingt rollstuhlgerecht



Sonntags, 10.00 Uhr – ca 15.00 Uhr

02. Feb 30. Mrz 01. Juni 26. Okt

Ihr geht gerne Wandern oder möchtet es mal ausprobieren? Wir fahren gemeinsam zum Wanderweg. Ihr braucht dem Wetter angepasste Kleidung und einen Rucksack mit einem kleinen Snack und etwas zum Trinken. Wenn wir den Wanderweg geschafft haben, gehen wir zur Belohnung noch etwas essen. Nach dem Angebot werdet Ihr nach Hause gebracht.

Bei den Wanderungen werden wir vielleicht von Hunden begleitet. Wenn Du das nicht willst, musst Du Bescheid sagen.

**Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
9.15 Uhr**

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.



MALLORCAPARTY GOES APRÈS SKI



08.02.2025 17.30 Uhr

Bist Du bereit für eine tolle Party? Magst Du das Sommer-Feeling der Mallorcaparty oder die coole Après-Ski-Party? Hier gibt es beides! Freu Dich auf Mallorca-Hits und auf Après-Ski-Musik. Hab Spaß beim Tanzen und Feiern.

**Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen, 17.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
17.30 Uhr**

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.01.25 an.



KAPPENSITZUNG

für alle ab 16 Jahren



21.02.2025 18.00 Uhr

Eine Kappensitzung ist eine öffentliche Veranstaltung mit Liedern, Büttreden, Tanzgruppen und anderen Vorführungen. Alle, die kommen, sollen möglichst verkleidet teilnehmen.

Essen und Getränke können dort gekauft werden. Wir besuchen die Kappensitzung des Karnevalsvereins KV die Bollen in Hülzweiler.

**Treffpunkt: Waldstr. 20, Völklingen 18.00 Uhr
Kulturhaus Hülzweiler 18.45 Uhr**

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.01.25 an.



22.02.2025 17.00 Uhr – 21.00 Uhr

Alleh hopp, Helau und Alaaf! Für alle, die Faasend im geschützten Rahmen feiern wollen. Wir wollen tanzen, zusammen lachen und lustige Spiele spielen. Es wäre schön, wenn alle verkleidet kommen.

Treffpunkt: Pestalozzistraße 49, Neuweiler

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Zusätzlich bringt bitte 5 € für einen kleinen Snack mit.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.



05.05.2025

Ihr wollt Spaß und Action erleben? Dann ist der Besuch eines Freizeitparkes, das richtige für Euch. Wir werden ganz auf Eure Bedürfnisse abgestimmt verschiedene Attraktionen nutzen und den Tag damit verbringen, eine Menge Spaß zu haben. Welchen Freizeitpark wir besuchen, wird noch festgelegt.

Treffpunkt: Waldstr. 20, Völklingen, 8 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.03.25 an.

CSD SAARBRÜCKEN

für alle



08.06.2025

Dies ist ein Angebot für alle: Mitarbeiter*innen, Klient*innen, Verwandte, Freunde, Bekannte und sonstige Unterstützer*innen der Lebenshilfen Völklingen und Sulzbach-/Fischbachtal.

Unter dem Motto „**Unser Herz schlägt für Vielfalt**“ möchten wir zusammen als fröhliche und farbenfrohe Fußgruppe durch die Straßen ziehen und ein starkes Zeichen für Diversität und Gleichheit setzen.

Jeder ist für seine Vielfalt selbst verantwortlich!

Lasst uns gemeinsam ein tolles Zeichen setzen und den CSD Saarbrücken in vollen Zügen genießen! Wir freuen uns auf viele bunte Gesichter und großartige Momente!

Treffpunkt: Bürgerpark Saarbrücken

Genauer Ablaufplan wird noch bekannt gegeben.

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 30.04.2025 an.

ROCCO DEL SCHLACKO

für alle ab 16 Jahren



07.08.2025 15.00 Uhr

Rocco del Schlacko ist ein Festival, das in Püttlingen stattfindet. Das Festival wird von ca. 24 Tausend Zuschauern besucht. Habt Ihr Lust dabei zu sein? Dann ist das die passende Möglichkeit.

**Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 14.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler
14.00 Uhr**

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

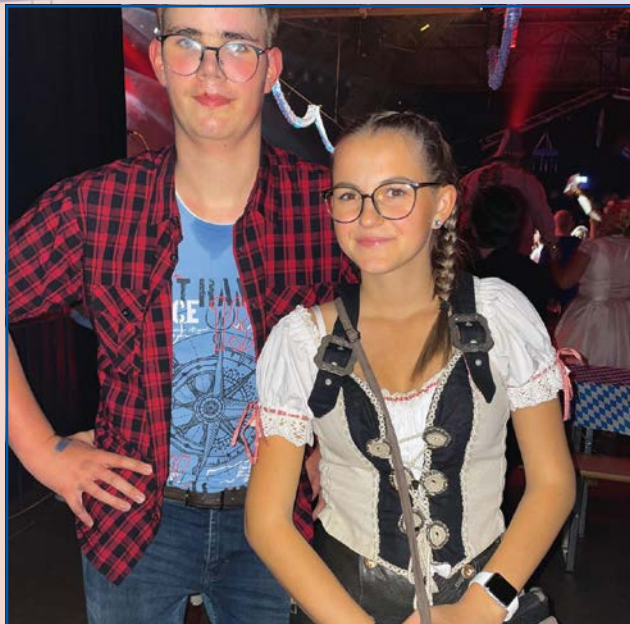
Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.05.25 an.

OKTOBERFEST

für alle ab 16 Jahren



04.10.2025 17.30 Uhr

Komm mit zum Oktoberfest! Tanzen, singen und jede Menge Spaß haben – das erwartet Dich hier. Zieh Dein Dirndl oder Deine Lederhose an und freu Dich auf die coole Stimmung. Lass uns zusammen feiern!

**Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 17.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler
17.30 Uhr**

Kosten für Assistenz Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.08.25 an.

JAHRESABSCHLUSS

für alle



14.12.2025 14.00-18.00 Uhr

Komm zu unserer Jahresabschlussfeier! Wir wollen zusammen ein paar schöne Stunden verbringen. Wir blicken zurück auf das vergangene und freuen uns auf das kommende Jahr. Sei dabei und feiere mit uns! Für Essen und Trinken ist gesorgt.

**Ort: Dudweilerstr. 39, SB
Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 13.15 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
13.15 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 14.00 Uhr**

Kosten für Assistenz Betreuung findet Ihr auf S. 38 ff.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.



ÜBERSICHT 2025

Gemeinsames Angebot SFT VK

Januar	Februar	März
1 Mi Neujahr 1	1 Sa	1 Sa
2 Do	2 So Wandern	2 So
3 Fr	3 Mo 6	3 Mo Rosenmontag 10
4 Sa	4 Di	4 Di
5 So	5 Mi	5 Mi
6 Mo 2	6 Do	6 Do
7 Di	7 Fr Bowling	7 Fr Kino
8 Mi	8 Sa Mallorca Party	8 Sa
9 Do	9 So	9 So
10 Fr Ausgehen	10 Mo 7	10 Mo 11
11 Sa	11 Di Kochclub SFT	11 Di Kochclub SFT
12 So	12 Mi	12 Mi
13 Mo 3	13 Do	13 Do
14 Di Kochclub SFT	14 Fr Kochclub SB	14 Fr Kochclub SB
15 Mi	15 Sa Stadtbummel	15 Sa Zoo oder Wildpark
16 Do	16 So	16 So
17 Fr Kochclub SB	17 Mo 8	17 Mo 12
18 Sa Das Bad Merzig	18 Di	18 Di
19 So	19 Mi	19 Mi
20 Mo 4	20 Do fit for live	20 Do fit for live
21 Di	21 Fr Kappensitzung	21 Fr Ausgehen
22 Mi	22 Sa Faasend-Party	22 Sa
23 Do fit for live	23 So	23 So
24 Fr Kino	24 Mo Ferienbetreuung	24 Mo
25 Sa Weinwanderung Freinsheim	25 Di Ferienbetreuung	25 Di
26 So	26 Mi Ferienbetreuung	26 Mi
27 Mo 5	27 Do	27 Do
28 Di	28 Fr	28 Fr
29 Mi		29 Sa
30 Do		30 So Wandern
31 Fr		31 Mo 14



ÜBERSICHT 2025

Gemeinsames Angebot SFT VK

April	Mai	Juni
1 Di Kochclub SFT	1 Do Tag der Arbeit	1 So Wandern
2 Mi	2 Fr	2 Mo 23
3 Do fit for live	3 Sa	3 Di Kochclub SFT
4 Fr Kochclub SB	4 So	4 Mi
5 Sa Kurpfalzpark	5 Mo Freizeitpark	5 Do
6 So	6 Di Kochclub SFT	6 Fr Kino
7 Mo 15	7 Mi	7 Sa
8 Di	8 Do Festival	8 So CSD Saarbrücken
9 Mi	9 Fr Rock in	9 Mo Pfingstmontag 24
10 Do	10 Sa Rautheim	10 Di
11 Fr Ausgehen	11 So Muttertag	11 Mi
12 Sa	12 Mo 20	12 Do
13 So	13 Di	13 Fr Kochclub SB
14 Mo Ferienbetreuung	14 Mi	14 Sa Bostalsee
15 Di Ferienbetreuung	15 Do	15 So
16 Mi Ferienbetreuung	16 Fr Bowling	16 Mo
17 Do Ferienbetreuung	17 Sa Baumwipfelpfad	17 Di
18 Fr Karfreitag	18 So	18 Mi
19 Sa	19 Mo 21	19 Do
20 So Ostern	20 Di	20 Fr
21 Mo Ostermontag 17	21 Mi	21 Sa
22 Di Ferienbetreuung	22 Do fit for live	22 So
23 Mi Ferienbetreuung	23 Fr Kochclub SB	23 Mo 26
24 Do Ferienbetreuung	24 Sa Sealife Speyer	24 Di
25 Fr Ferienbetreuung	25 So	25 Mi
26 Sa	26 Mo 22	26 Do fit for live
27 So	27 Di	27 Fr Fußballgolf
28 Mo 18	28 Mi	28 Sa
29 Di	29 Do Christi Himmelfahrt	29 So
30 Mi	30 Fr	30 Mo 27
	31 Sa	



ÜBERSICHT 2025

Gemeinsames Angebot SFT VK

Juli		August		September	
1 Di	Kochclub SFT	1 Fr	Kino	1 Mo	36
2 Mi		2 Sa		2 Di	
3 Do		3 So		3 Mi	
4 Fr	Bowling	4 Mo	32	4 Do	fit for live
5 Sa		5 Di		5 Fr	Kino
6 So		6 Mi		6 Sa	
7 Mo	Ferienbetreuung	7 Do	Rocco del Schlacko	7 So	
8 Di	Ferienbetreuung	8 Fr		8 Mo	37
9 Mi	Ferienbetreuung	9 Sa		9 Di	Kochclub SFT
10 Do	Ferienbetreuung	10 So		10 Mi	
11 Fr	Ferienbetreuung	11 Mo	33	11 Do	
12 Sa		12 Di		12 Fr	Fußballgolf
13 So		13 Mi		13 Sa	
14 Mo	Ferienbetreuung	14 Do	fit for live	14 So	
15 Di	Ferienbetreuung	15 Fr	Maria Himmelfahrt	15 Mo	38
16 Mi	Ferienbetreuung	16 Sa		16 Di	
17 Do	Ferienbetreuung	17 So		17 Mi	
18 Fr	Ferienbetreuung	18 Mo	34	18 Do	
19 Sa		19 Di		19 Fr	Kochclub SB
20 So		20 Mi		20 Sa	Parc Merveilleux
21 Mo	Ferienbetreuung	21 Do		21 So	
22 Di	Ferienbetreuung	22 Fr	Ausgehen	22 Mo	
23 Mi	Ferienbetreuung	23 Sa		23 Di	
24 Do	Ferienbetreuung	24 So		24 Mi	
25 Fr	Ferienbetreuung	25 Mo		25 Do	
26 Sa		26 Di		26 Fr	Ausgehen
27 So		27 Mi		27 Sa	
28 Mo	31	28 Do		28 So	
29 Di		29 Fr		29 Mo	40
30 Mi		30 Sa	Maisalm	30 Di	
31 Do	fit for live	31 So			



ÜBERSICHT 2025

Gemeinsames Angebot SFT VK

Oktober		November		Dezember	
1 Mi		1 Sa	Allerheiligen	1 Mo	49
2 Do	fit for live	2 So		2 Di	Jahresabschluss
3 Fr	Tag der Dt. Einheit	3 Mo	45	3 Mi	
4 Sa	Oktoberfest Merxweiler	4 Di	Kochclub SFT	4 Do	fit for live
5 So		5 Mi		5 Fr	Bowling
6 Mo	41	6 Do	fit for live	6 Sa	Deko und Geschenke
7 Di	Kochclub SFT	7 Fr	Kino	7 So	
8 Mi		8 Sa		8 Mo	50
9 Do		9 So		9 Di	
10 Fr	Kochclub SB	10 Mo	46	10 Mi	
11 Sa	Stadtbummel	11 Di		11 Do	
12 So		12 Mi		12 Fr	Ausgehen
13 Mo	Ferienbetreuung	13 Do		13 Sa	
14 Di	Ferienbetreuung	14 Fr	Kochclub SB	14 So	Jahresabschluss
15 Mi	Ferienbetreuung	15 Sa	Das Bad Merzig	15 Mo	51
16 Do	Ferienbetreuung	16 So		16 Di	
17 Fr	Ferienbetreuung	17 Mo	47	17 Mi	
18 Sa		18 Di		18 Do	
19 So		19 Mi		19 Fr	Kochclub SB
20 Mo	Ferienbetreuung	20 Do		20 Sa	Weihnachtsmarkt
21 Di	Ferienbetreuung	21 Fr	Ausgehen	21 So	
22 Mi	Ferienbetreuung	22 Sa		22 Mo	52
23 Do	Ferienbetreuung	23 So		23 Di	
24 Fr	Ferienbetreuung	24 Mo	48	24 Mi	Heiligabend
25 Sa	Schwarzlicht-minigolf	25 Di		25 Do	1. Weihnachtstag
26 So	Wandern	26 Mi		26 Fr	2. Weihnachtstag
27 Mo	44	27 Do		27 Sa	
28 Di		28 Fr		28 So	
29 Mi		29 Sa		29 Mo	1
30 Do		30 So		30 Di	
31 Fr	Ausgehen			31 Mi	Silvester

SCHWARZWALD TOUR

ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgeeignet



24.03.2025 – 28.03.2025

Wir reisen nach Merzhausen in den Schwarzwald. Von dort aus unternehmen wir einige Touren wie Wanderungen, Stadtbummel und schauen uns Sehenswürdigkeiten an. Wir wohnen im Hotel. Frühstück ist dabei. Eine Betreuung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
854 €	890 €	930 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Hotel (Doppelzimmer – Einzelzimmer auf Anfrage) und Frühstück. Alle anderen Dinge müsst Ihr noch selbst bezahlen. Dazu braucht Ihr noch Taschengeld, da wir einige Ausflüge unternehmen wollen und Essen gehen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel Geld Ihr braucht, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

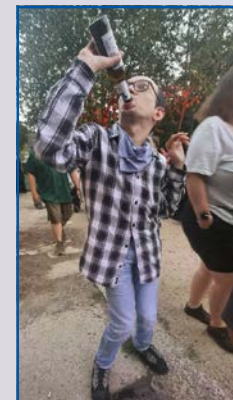
Bitte meldet Euch bis spätestens 01.02.25 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 39.

ROCK IN RAUTHEIM

ab 18 Jahren



08.05.-10.05.2025



Rock in Rautheim ist ein inklusives Rockfestival in Deutschland. Es wird von der Lebenshilfe Braunschweig organisiert. Das Festival wird von regionalen Partnern unterstützt und vielen Ehrenamtlichen ermöglicht. Alles wird inklusiv gestaltet. Rock in Rautheim bietet besondere Begegnungen und eine einzigartige Atmosphäre.

Wir fahren mit dem Kleinbus hin und schlafen in einem Hotel. Eine Betreuung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
600 €	620 €	650 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück und den Eintritt. Alle anderen Dinge müsst Ihr noch selbst bezahlen. Dazu braucht Ihr Taschengeld. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel Geld Ihr noch braucht, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.02.25 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 39.



WOLPHAARTSDIJK – ZEELAND NIEDERLANDE

für alle ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgeeignet



07.07.2025 – 14.07.2025

Unsere Reise geht nach Zeeland. Wir wohnen in einer Ferienvilla mit Doppel- oder Mehrbett-Zimmern in Wolphaartsdijk am Veerse Meer. Wie immer sind wir Selbstversorger. Wir fahren mit Kleinbussen und Autos.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
1500 €	1780 €	2270 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Doppel- oder Mehrbettzimmer und was wir im Haus verbrauchen, wie Essen und Trinken. Wenn wir essen gehen oder wir Eintritt für etwas bezahlen müssen, müsst Ihr das selbst bezahlen. Dazu braucht Ihr Taschengeld. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel Geld Ihr noch braucht, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 01.03.25 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 39.



DEN OSSE – BROUWERSHAVEN NIEDERLANDE

für alle ab 18 Jahren, speziell für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf



22.08.2025 – 29.08.2025

Wir machen Urlaub in den Niederlanden. Wir genießen die Sonne, den Strand und das Meer. Wir wohnen in einer Gruppenunterkunft in Den Osse-Brouwershaven. Dort stehen verschiedene Zimmer zur Verfügung. Wir kümmern uns selbst um Essen und Trinken. Wir fahren mit Kleinbussen und Autos.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
1690 €	1970 €	2460 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Doppel- oder Mehrbettzimmer und was wir im Haus verbrauchen, wie Essen und Trinken. Wenn wir essen gehen oder wir Eintritt für etwas bezahlen müssen, müsst Ihr das selbst bezahlen. Dazu braucht Ihr Taschengeld. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel Geld Ihr noch braucht, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 01.04.25 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 39.



FALIRAKI – RHODOS GRIECHENLAND

ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgeeignet



21.09.2025 – 28.09.2025

Wer wollte schon immer mal nach Griechenland? Wir fliegen von Saarbrücken nach Rhodos. Von dort aus fahren wir mit dem Bus nach Faliraki. Wir wohnen in einem Hotel. Das Hotel hat 4- Sterne. Alle Getränke und Speisen im Hotel sind im Preis dabei. Das heißt „all inclusive“. Wir genießen das Meer und die Sonne. Was wir unternehmen, planen wir zusammen. Eine dauerhafte Betreuung sowie Unterstützung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
1870 €	1900 €	1950 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr den Flug und alles im Hotel (wir schlafen in Doppelzimmern). Ausflüge oder Essen und Trinken außerhalb des Hotels müsst Ihr extra bezahlen. Dazu braucht Ihr Taschengeld. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel Geld Ihr noch braucht, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 01.04.25 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 39.



STÄDTETRIIP HEIDELBERG UND BESUCH DES WEIHNACHTSMARKTES

ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgeeignet



27.11.2025 – 30.11.2025

Am 1. Advent fahren wir mit dem Zug nach Heidelberg. Wir schlafen in einem Hotel. Frühstück bekommen wir im Hotel. Wir besuchen den Weihnachtsmarkt in Heidelberg und erkunden die Stadt. Eine Betreuung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
660 €	690 €	720 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Doppelzimmer und Frühstück. Alle anderen Dinge müsst Ihr noch selbst bezahlen. Dazu braucht Ihr Taschengeld. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel Geld Ihr noch braucht, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 01.08.25 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 39.



Wir wollen jeden Tag etwas unternehmen!

Spielplätze, Freibäder, Zoo, Seen, Picknicken, Shoppen, Essen, ...

Wir treffen uns täglich in der Waldstraße 20 in Völklingen oder in der Bahnhofstraße 49 in Püttlingen. Ein Tag geht von 09.00-16.00 Uhr.

Termine und Kosten:

	Preis pro Zeitraum		
	PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
24.02.-26.02.2025	100 €	200 €	300€
22.04.-25.04.2025	200 €	400 €	600€
07.07.-11.07.2025	250 €	500 €	750€
14.07.-18.07.2025	250 €	500 €	750€
21.07.-25.07.2025	250 €	500 €	750€
13.10.-17.10.2025	250 €	500 €	750€

Preise für Teilnehmer*innen ohne Behinderung besprechen wir gern gemeinsam, meldet Euch!

Geld für Eintritte, Essen und Trinken kommt hinzu.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch jeweils einen Monat vor der Betreuung an. Ihr müsst eine E-Mail oder ein Fax schreiben. Oder Ihr nutzt das Formular auf unserer Internetseite. Wenn Ihr das Formular braucht, können wir Euch das auch schicken. Dann müsst Ihr vorher anrufen.



Wir werden jeden Tag spielen, basteln uns bewegen und zusammen essen und trinken.

Manchmal machen wir Ausflüge.

Wir treffen uns täglich in der Förderschule geistige Entwicklung Winterbachsroth, Winterbachsroth 9, 66125 Dudweiler. Ein Tag geht von 09.00 Uhr -16.00 Uhr.

Termine und Kosten:

	Preis pro Zeitraum		
	PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
14.04.-17.04.2025	200 €	400 €	600€
21.07.-25.07.2025	250 €	500 €	750€
20.10.-24.10.2025	250 €	500 €	750€

Preise für Teilnehmer*innen ohne Behinderung besprechen wir gern gemeinsam, meldet Euch!

Geld für Eintritte, Essen und Trinken sowie Materialkosten kommt hinzu.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch jeweils einen Monat vor der Betreuung an. Ihr müsst eine E-Mail oder ein Fax schreiben. Oder Ihr nutzt das Formular auf unserer Internetseite. Wenn Ihr das Formular braucht, können wir Euch das auch schicken. Dann müsst Ihr vorher anrufen.

EINZEL- BETREUUNGEN



Wir begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihrer Freizeit, die auf Unterstützung und Betreuung angewiesen sind.

Gleichzeitig unterstützen und entlasten wir das jeweilige Familiensystem durch gezielte individuelle Angebote und professionelle Beratung.

Individuelle Einzelangebote werden entsprechend Eurer jeweiligen Bedürfnisse zeitlich, inhaltlich und räumlich gestaltet.

Hierbei leisten die fachlich geschulten und angeleiteten Assistent*innen Betreuung, ergänzende Förderung, Motivation, Hilfe zur Selbsthilfe und Selbstbestimmung und unterstützen bei grundpflegerischen Tätigkeiten.



Teilnahmebedingungen & Preise

Alle unsere Angebote könnt Ihr abrechnen:

- über die Pflegeversicherung (z.B. Verhinderungspflege, Entlastungsbetrag sowie Entlastungsbudget)
- über die Eingliederungshilfe und Persönliches Budget
- privat

Wir beraten Euch gerne umfassend, von der Antragstellung bis zur Genehmigung.

Für alle genutzten Aktionen erhaltet Ihr eine Rechnung. Dabei werden die Preise im ¼-Stunden-Takt abgerechnet.

Gruppenangebote

Für Gruppenangebote der Seiten 4-22 müsst Ihr Euch immer schriftlich anmelden. Das geht per Post, E-Mail oder Fax. Die Formulare findet Ihr auf unseren Internetseiten. Wir können Euch diese auch zuschicken, wenn Ihr möchtet.

Kosten für Gruppenangebote

Preis pro Std.	Mo-So 6-21 Uhr	Mo-So 21- 6 Uhr
PG 0-1	8,00 €	9,60 €
PG 2-3	15,00 €	18,00 €
PG 4-5	25,00 €	30,00 €

Sehr hoher Pflegebedarf sowie Behandlungspflege bedürfen einer Einzelabsprache. Hierfür meldet Euch bitte!

Hinzu kommen Kosten für Fahrtkosten sowie ggf. Eintrittsgelder der Begleitpersonen.



Absagen bei Gruppenangeboten

Wenn Ihr nicht teilnehmen könnt, müsst Ihr mindestens 24 Stunden vorher zwischen 08.00 und 16.00 Uhr im Büro Bescheid geben. Ansonsten wird eine Gebühr von pauschal 10€ fällig.

Einzelbetreuungen

Um eine Einzelbetreuung zu bekommen, müssen wir einen Betreuungsvertrag abschließen. Dann stellen wir Euch eine*n Assistent*in vor. Mit diese*r*m könnt Ihr dann Termine abmachen.

Kosten für Einzelbetreuung

	6-21 Uhr	21- 6 Uhr
Mo-Sa	25,00 €	30,00 €
Sonntag	31,25 €	37,50 €
Feiertag	58,75 €	70,50 €

Sehr hoher Pflegebedarf sowie Behandlungspflege bedürfen einer Einzelabsprache. Hierfür meldet Euch bitte!

Hinzu kommen Kosten für Fahrtkosten sowie ggf. Eintrittsgelder der Begleitperson.



TEILNAHME- BEDINGUNGEN FÜR URLAUBSREISEN

Anmeldung

Für jede Reise der Seiten 28-33 müsst Ihr Euch schriftlich per Post, E-Mail oder Fax anmelden. Hierfür gibt es ein Formular. Wir schicken Euch danach einen Brief, in dem steht, ob Ihr mitfahren könnt.

Preise und Leistungen

Es gibt verschiedene Preise, abhängig vom Pflegegrad. Welche Leistungen im Preis enthalten sind, steht im jeweiligen Angebot. Bei jeder Reise muss noch ein Taschengeld mitgenommen werden.

Rechnung

Wenn wir Euch zugesagt haben, dass Ihr mitfahren könnt, erhaltet Ihr eine Rechnung. In der Rechnung steht, wieviel Ihr wann bezahlen müsst. Wenn Ihr das Geld nicht rechtzeitig bezahlt, geht der Platz verloren.

Die Reise absagen

Ihr solltet die Reise nur absagen, wenn es unbedingt sein muss. Ihr müsst uns dafür einen Brief, eine E-Mail oder ein Fax schicken. Je später Ihr die Reise absagt, desto weniger Geld bekommt Ihr zurück:

*Bis 90 Tage vor der Reise bekommt Ihr 80% zurück
Bis 30 Tage vor der Reise bekommt Ihr 25% zurück
30 Tage vor der Reise oder später oder wenn Ihr gar nicht absagt, bekommt Ihr kein Geld zurück.*

Reise-Rücktritt-Versicherung

Diese Versicherung bezahlt für Euch die Reisekosten, wenn Ihr nicht mitfahren könnt. Sie zahlt nur dann, wenn ein wichtiger Grund vorliegt, z.B. weil man plötzlich krank ist. Wir empfehlen, eine solche Versicherung abzuschließen.



WIR SIND WEG- BEGLEITER*INNEN FÜR GROSS & KLEIN

Vorschulische Hilfen:

- Interdisziplinäre Frühförderstellen
- Arbeitsstellen für Integrationspädagogik
- Inklusive Kindertageseinrichtungen

Schulische Hilfen:

- Schulintegration, Teilhabe an Bildung
- Schulsozialarbeit
- Hortangebot an Förderschulen

Hilfen für Erwachsene:

- Tagesförderstätten
- Fachdienste für selbstbestimmtes Wohnen

Hilfen für Groß & Klein

- Beratungsstellen
- Sozialraumteams
- Familienunterstützende Dienste, Freizeit und Reisen
- Ambulanter Pflegedienst
- Praxis für Ergotherapie
- Praxis für Logopädie

www.lebenshilfe-voelklingen.de



Tel: 06898-91473-0



www.lebenshilfe-sft.de



Tel: 06897-77894-0



Wir suchen fortlaufend weitere Wegbegleiter*innen!

Bei uns kann man außerdem Mitglied werden, ein Praktikum oder eine Ausbildung machen.