



Lebenshilfe
Sulzbach-Völklingen

Jahresprogramm 2026



**Für Freizeitangebote,
Urlaubsreisen und
Events**

DAS SIND WIR

Die Lebenshilfe Sulzbach-Völklingen ist Wegbegleiterin für Menschen mit Behinderung und schafft Freizeitangebote, die an Eure individuellen Bedürfnisse angepasst sind, damit Ihr Eure Freizeit selbstbestimmt verbringen könnt.

Die Angebote finden in Völklingen, Püttlingen, Sulzbach, Dudweiler, Saarbrücken und überall dort statt, wo Ihr gern hinwollt. Sie werden von der Lebenshilfe Völklingen und Lebenshilfe Sulzbach-/Fischbachtal durchgeführt.

Für jedes Angebot könnt Ihr Euch bei diesen Ansprechpartnerinnen anmelden:

So erreicht Ihr uns:



Lebenshilfe Völklingen

Jessica
Maxmini

Tel: 06898-91473-226

Fax: 06898-91473-140

Mail: jmaxmini@lebenshilfe-voelklingen.de



Lebenshilfe Sulzbach-/ Fischbachtal

Kerstin Keller

Tel: 06897-77894-44

Fax: 06897-77894-7044

Mail: kerstin.keller@lebenshilfe-sft.de

ÜBERBLICK

Gruppenangebote

- | | |
|-------------------------------|----|
| ■ Spiele & Snacks Saarbrücken | 4 |
| ■ Kochclub Neuweiler | 5 |
| ■ Ausgehen | 6 |
| ■ Disco | 7 |
| ■ Bowling | 8 |
| ■ Kino | 9 |
| ■ Golf | 10 |
| ■ Samstags-Treffs | 11 |
| ■ Wandern | 12 |
| ■ Mallorcaparty | 14 |
| ■ Kappensitzung | 15 |
| ■ Faschingsumzug | 16 |
| ■ Rock im Gehege | 18 |
| ■ Freizeitpark Walygator | 19 |
| ■ Oktoberfest | 20 |
| | 21 |

Bonusprogramm

Urlaubsreisen

- | | |
|----------------------------|----|
| ■ Musical | 22 |
| ■ Rock in Rautheim | 23 |
| ■ Holland – Den Osse | 24 |
| ■ Holland – Vrouwenpolder | 25 |
| ■ Schwarzwald | 26 |
| ■ Bulgarien | 27 |
| ■ Legoland | 28 |
| ■ Erfurt & Weihnachtsmarkt | 29 |

Ferienbetreuungen

Einzelbetreuungen

Teilnahmebedingungen

Jahresübersicht

IMPRESSUM

LEBENSHILFE e.V. VÖLKLINGEN
Waldstraße 20, 66333 Völklingen
Tel. 06898 / 91473-10
info@lebenshilfe-voelklingen.de
www.lebenshilfe-voelklingen.de

Lebenshilfe Sulzbach-/Fischbachtal
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
OV Sulzbach-/Fischbachtal e.V.
Winterbachsroth 7, 66125 SB-Dudweiler
Tel. 06897 / 77894-0
info@lebenshilfe-sft.de
www.lebenshilfe-sft.de

VERANTWORTLICH
Ralph Schneider
(Geschäftsführer)

LAYOUT / KONZEPT/
REDAKTION
Juliane Kästner, Kerstin
Keller, Jennifer Maxmini,
Jessica Maxmini

DRUCK
Media-Serv GmbH
66663 Merzig
info@media-serv.de
Auflage: 800 Exemplare

SPIELE & SNACKS

für alle ab 16 Jahren



Freitags, 17.30 Uhr – 20.30 Uhr

16. Jan 27. Feb 02. Apr 30. Apr 05. Jun
17. Juli 07. Aug 25. Sep 23. Okt 18. Dez

Wir spielen zusammen tolle Brettspiele, Karten-
spiele oder Gemeinschaftsspiele.

Dazu gibt es leckere Snacks. Zum Beispiel Nachos
mit Käse, Pizzaschnecken oder etwas Ähnliches.

Ort: Dudweilerstr. 39, 66111 Saarbrücken

Treffpunkte:

Bahnhof Völklingen 16.30 Uhr

Winterbachsroth 7, Dudweiler, 17.00 Uhr

Dudweilerstr. 39, 66111 Saarbrücken 17.30 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf
S. 31 ff., 10 € pro Teilnehmer*in und Termin für Zu-
taten kommen hinzu.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor
dem Termin an.

KOCHCLUB NEUWEILER

für alle ab 14 Jahren



Dienstags, 17.00 Uhr – 20.00 Uhr

(Achtung: neue Uhrzeit)

13. Jan	10. Feb	10. Mrz
28. Apr	19. Mai	09. Jun
11. Aug	15. Sep	20. Okt
10. Nov	15. Dez (Jahresabschluss)	

Im Kochclub werden Gerichte aus aller Welt ge-
kocht. Jeder Termin umfasst das gemeinsame
Herrichten des Essbereiches, die Zubereitung,
das gemeinsame Essen und Aufräumen. Und
jedes Mal überlegen wir, was wir beim nächsten
Termin kochen wollen.

Ort: Pestalozzistraße 49, 66280 Sulzbach-Neu-
weiler

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf
S. 31 ff., 10 € pro Teilnehmer*in und Termin für Zu-
taten kommen hinzu.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor
dem Termin an.

AUSGEHEN

für alle ab 18 Jahren



Freitags, 18.30 Uhr – open End

9. Jan 20. März 11. Sep 06. Nov

Wenn Ihr gerne rausgeht, Leute trifft, Musik hört oder Darts und Billiard spielt, könnt ihr mit uns richtig was erleben!

Nach dem Abend werdet Ihr nach Hause gebracht.

Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 17.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 18.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
18.00 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

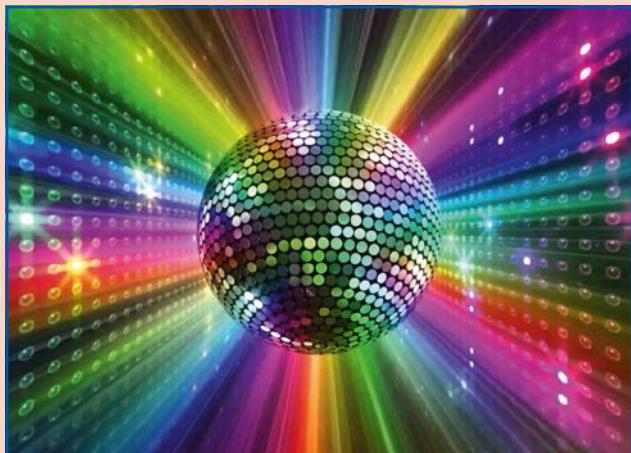
Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

DISCO

für alle ab 18 Jahren



Freitags, 18.30 Uhr – open End

13. März Discoplex A8 SB 22. Mai Elements SLS
14. Aug Silodom SB 13. Nov Blau SB

Ihr wollt feiern und Musik hören? Ihr geht gerne in Clubs und tanzt? Dann seid Ihr hier richtig! Wir gehen gemeinsam etwas essen und trinken, dann feiern und tanzen wir - solange ihr mögt.

Nach dem Abend werdet Ihr nach Hause gebracht.

Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 17.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 18.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
18.00 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

BOWLING

für alle ab 14 Jahren



Freitags, 18.00 Uhr – 22.00 Uhr

23. Jan 27. März 04. Sept 27. Nov

Bowling ist eine Art Kegeln. Hier werden schwere Kugeln auf eine Bahn geworfen, um Pins umzuwerfen. Wenn Ihr Hilfe braucht, helfen wir Euch dabei.

Nach dem Bowlen werdet Ihr nach Hause gebracht.

Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 17.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 18.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
17.30 Uhr

Kosten für Assistenz/ Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

KINO

für alle ab 16 Jahren



Freitags, 18.00 Uhr – open End

06. März 29. Mai 18. Sept 11. Dez

Ihr geht gerne ins Kino, wollt aber nicht allein gehen? Meldet Euch bei uns. Wir suchen dann zusammen den Film aus und schauen ihn an.

Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 17.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 18.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
17.30 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

GOLF

für alle ab 16 Jahren



Freitags, 17.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr

30. Jan + 20. Nov **Schwarzlicht-Minigolf**

03. Jun + 21. Aug **Fußballgolf**

Bei **Fußballgolf** spielen wir auf einem Feld mit 18 Bahnen, wobei ein Fußball am Ende jeder Bahn „eingelocht“ werden muss. Die Beine sind die „Schläger“, man muss also schießen. Man braucht etwa 2 Stunden für das Spiel. Anschließend gehen wir noch etwas essen.

Schwarzlicht-Minigolf hat auch 18 Bahnen. Man spielt mit einem Schläger. Wir spielen im Dunkeln bei UV-Licht – alles was weiß oder neonfarben ist, leuchtet dann. Du trägst eine 3D-Brille und hast ein besonderes Erlebnis.

Ihr werdet nach Hause gebracht.

Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 17.00 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 17.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
17.00 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens zwei Wochen vor dem Termin an.

SAMSTAGS-TREFFS

für alle zwischen 0-99 Jahren
auch für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf



Samstags 10-17 Uhr

- | | |
|----------|---|
| 31. Jan | Das Bad Merzig |
| 28. Feb | Feuerwehrmuseum Hermeskeil |
| 28. März | Zoo oder Wildpark |
| 25. Apr | Räuberweg |
| 30. Mai | Baumwipfelpfad |
| 22. Aug | Maisalm |
| 12. Sept | Roscheider Hof |
| 24. Okt | Stadtbummel |
| 21. Nov | Das Bad Merzig |
| 19. Dez | Jahresabschluss mit Geschenken und Besuch Weihnachtsmarkt |

Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 10.00 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 10.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
10.00 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Eintritt, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens zwei Wochen vor dem Termin an.

WANDERN

für alle, die gern etwas schneller spazieren, ab 14 Jahren, bedingt rollstuhlgerecht



08. März 21. Jun 06. Sept
10-15 Uhr

Ihr möchtet gerne wandern oder es mal ausprobieren? Wir fahren gemeinsam zum Wanderweg. Ihr braucht dem Wetter angepasste Kleidung und einen Rucksack mit einem kleinen Snack und etwas zum Trinken. Wenn wir den Wanderweg geschafft haben, gehen wir zur Belohnung noch etwas essen. Nach dem Angebot werdet Ihr nach Hause gebracht.

Bei den Wanderungen werden wir vielleicht von Hunden begleitet. Wenn Du das nicht willst, musst Du Bescheid sagen.

Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen, 10.00 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 10.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
10.00 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

WEINWANDERUNG

für alle ab 14 Jahren, bedingt rollstuhlgerecht



24. Jan 08.30 Uhr

mit Wein/Schorle/Saft und zum Schlendern in Freinsheim

Diese Wanderung dauert den ganzen Tag.

Wir fahren gemeinsam nach Freinsheim. Das ist in der Pfalz. Die Wanderung führt uns durch die Weinberge. Dort gibt es viele Stände mit Essen und Trinken. Es gibt Wein, aber auch Saft und leckere Saftschorlen. Ihr braucht dem Wetter angepasste Kleidung und genügend Taschengeld.

Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen 08.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB 08.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
08.30 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens eine Woche vor dem Termin an

MALLORCAPARTY GOES APRÈS SKI

für alle ab 18 Jahren



17. Jan 16.30 Uhr

Seid Ihr bereit für eine tolle Party? Mögt Ihr das Sommer-Feeling der Mallorcaparty oder die coole Après-Ski-Party? Hier gibt es beides! Freut Euch auf Mallorca-Hits und auf Après-Ski-Musik. Habt Spaß beim Tanzen und Feiern.

Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen, 16.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB, 16.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler,
16.30 Uhr

Ort: Lokschuppen Dillingen

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 05.01.26 an.

KAPPENSITZUNG

für alle ab 16 Jahren



06. Feb 18.00 Uhr

Eine Kappensitzung ist eine öffentliche Veranstaltung mit lustigen Liedern, Büttenreden, Tanzgruppen und anderen Vorführungen. Alle, die kommen, sollen möglichst verkleidet teilnehmen.

Essen und Getränke können dort gekauft werden. Wir besuchen die Kappensitzung des Karnevalsvereins KV die Bollen in Hülzweiler.

Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen 18.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler
18.00 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB, 18.00 Uhr
Kulturhaus Hülzweiler 18.45 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Eintritte, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.01.26 an.

FAAASENDUMZUG

für alle von 0-99 Jahren



13. Feb 18 Uhr

Die Faasend, auch Karneval oder Fasching genannt, ist ein Fest, bei dem sich alle Menschen verkleiden und gemeinsam feiern. Wir nehmen am Nachtumzug in Völklingen teil.

Dieses Mal sind wir leuchtende Hexen. Wir werden einen einheitlichen Hut tragen, der leuchtet. Das Hexenkostüm organisiert Ihr selbst. Beim Umzug verteilen wir Süßigkeiten an Besucher*innen des Umzuges, diese besorgen wir vorher.

Wir freuen uns, wenn Eure Familien, Freunde und Bekannte ebenso teilnehmen.

Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen 16.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB, 16.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler
16.30 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Für den leuchtenden Hut und das Wurfmaterial zahlt Ihr 20 €.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr außerdem mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 10.01.26 an.

ROCK IM GEHEGE



für alle ab 16 Jahren



25. Juli 17.00 Uhr

Rock im Gehege ist ein Festival, das in Piesbach in einem alten Wildfreigehege stattfindet. Tiere gibt es dort keine mehr. Dafür ganz viel verschiedene Musik. Das Festival wird von ca. 700 Zuschauern besucht.

Habt Ihr Lust dabei zu sein? Dann ist das die passende Möglichkeit.

Treffpunkte: Waldstr. 20, VK 16.00 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB, 16.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler
16.00 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.05.26 an.

FREIZEITPARK WALYGATOR

für alle ab 6 Jahren



08. Aug 8.00 Uhr

Ihr wollt Spaß und Action erleben? Dann ist der Besuch des Walygator-Parks in der Nähe von Metz das Richtige für Euch. Achterbahnen, Wildwasser, Karussells: wir werden ganz auf Eure Bedürfnisse abgestimmt verschiedene Attraktionen nutzen und den Tag damit verbringen, eine Menge Spaß zu haben. Der Ausflug dauert den ganzen Tag.

Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen, 8.00 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB, 8.00 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler, 8.00 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Eintritt, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 13.06.26 an.

OKTOBERFEST

für alle ab 16 Jahren, bedingt rollstuhlgerecht



02. Okt 17.30 Uhr

Komm mit zum Oktoberfest! Tanzen, singen, und jede Menge Spaß haben – das erwartet Dich hier.

Zieh Dein Dirndl oder Deine Lederhose an und freu Dich auf coole Stimmung. Lass uns zusammen feiern!

Treffpunkte: Waldstr. 20, Völklingen, 17.30 Uhr
Dudweilerstr. 39, SB, 17.30 Uhr
Winterbachsroth 7, Dudweiler, 17.30 Uhr

Kosten für Assistenz/Betreuung findet Ihr auf S. 31 ff.

Geld für Eintritt, Speisen und Getränke müsst Ihr mitbringen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 15.08.26 an.

BONUSPROGRAMM

Schnupper-Geschenk

Ihr kennt unsere Angebote noch nicht und wollt sie ganz unverbindlich mal ausprobieren?

Die Teilnahme an einem Gruppenangebot Eurer Wahl schenken wir Euch – Ihr müsst nur Geld für Essen, Trinken und Eintritt mitbringen.

Bonus-Geschenk

Ihr könnt gar nicht genug von unseren Angeboten bekommen?

Sammelt 10 Stempel in einem halben Jahr bei Gruppenangeboten und Events. Ihr erhaltet dann eine besondere Überraschung.



MUSICAL-REISE

ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgerecht



20. April - 22. April

Wir fahren nach Stuttgart und schauen uns das Musical „We Will Rock You“ im Stage Palladium Theater an. Das ist eins der größten Theater in Deutschland.

In dem Musical geht es um eine Welt, in der echte Musik verboten ist. Untermalt wird das alles mit Musik der Band Queen.

Man kennt zum Beispiel die Lieder „Bohemian Rhapsody“ und „We are the Champions“.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
500 €	520 €	540 €

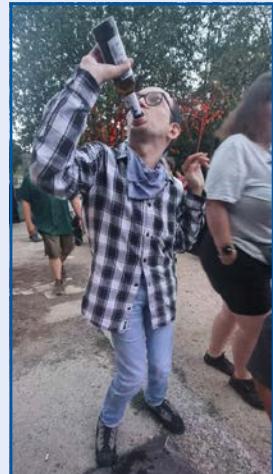
Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, das Ticket, 2 Übernachtungen im Hotel in einem Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage) und Frühstück. Alle anderen Dinge müsst Ihr noch selbst bezahlen. Dazu braucht Ihr noch Taschengeld, da wir uns die Stadt ansehen wollen und Essen gehen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel Geld Ihr benötigt, fragt bei uns nach. Eine Betreuung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 01.02.2026 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 35.

ROCK IN RAUTHEIM

ab 18 Jahren,
nicht rollstuhlgerecht



07. Mai - 10. Mai

Rock in Rautheim ist ein inklusives Rockfestival in Deutschland. Es wird von der Lebenshilfe Braunschweig organisiert. Alles wird inklusiv gestaltet. Rock in Rautheim bietet besondere Begegnungen und eine einzigartige Atmosphäre.

Wir fahren mit dem Kleinbus hin und schlafen in einem Hotel. Eine Betreuung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
540 €	560 €	590 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Hotel in einem Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage) mit Frühstück und den Eintritt.

Zusätzlich müsst Ihr Taschengeld mitnehmen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 28.02.2026 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 35.

HOLLAND: DEN OSSE-BROUWERSHAVEN

speziell für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf, ab 18 Jahren



12. Juni – 19. Juni

Wir machen Urlaub in den Niederlanden. Wir genießen die Sonne, den Strand und das Meer. Wir wohnen in einer Gruppenunterkunft in Den Osse-Brouwershaven. Dort stehen verschiedene Zimmer zur Verfügung. Wir kümmern uns selbst um Essen und Trinken. Wir fahren mit Kleinbussen und Autos.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
1.690 €	1.970 €	2.460 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Doppel- oder Mehrbettzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage) und was wir im Haus verbrauchen, wie Essen und Trinken.

Zusätzlich müsst Ihr Taschengeld mitnehmen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 28.02.2026 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 35.

HOLLAND: VROUWENPOLDER

für alle ab 18 Jahren



26. Juni – 03. Juli

Unsere Reise geht nach Zeeland. Wir wohnen in einer großen Ferienvilla in Vrouwenpolder in der Provinz Walcheren. Wir kümmern uns selbst um Essen und Trinken. In Zeeland kann man sehr viel unternehmen. Wir fahren mit Kleinbussen und Autos.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
1.500 €	1.780 €	2.270 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Doppel- oder Mehrbettzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage) und was wir im Haus verbrauchen, wie Essen und Trinken.

Zusätzlich müsst Ihr Taschengeld mitnehmen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 28.02.2026 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 35.

SCHWARZWALD

ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgerecht



24. August – 28. August

Wir reisen nach Bräunlingen in den Schwarzwald. Von dort aus unternehmen wir einige Touren wie Wanderungen, Stadtbummel und schauen uns Sehenswürdigkeiten an. Wir wohnen im Ferienhaus. Vielleicht können wir auch einen Bauernhof besuchen und dort helfen. Eine Betreuung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
855 €	875 €	895 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Doppelzimmer (*Einzelzimmer auf Anfrage*) und was wir im Haus verbrauchen, wie Essen und Trinken.

Zusätzlich müsst Ihr Taschengeld mitnehmen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 28.02.2026 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 35.

BULGARISCHE RIVIERA – GOLDSTRAND

ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgerecht



18. September – 25. September

Dieses Jahr geht es an die Bulgarische Riviera. Wir wohnen in einem 4,5 Sterne Hotel direkt am Meer. Alle Getränke und Speisen im Hotel sind im Preis enthalten – das nennt man „all inclusive“. Eine dauerhafte Betreuung sowie Unterstützung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Kosten:

Reisekosten Doppelzimmer bei Anmeldung bis 29.12.25

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
1.700 €	1.730 €	1.780 €

Reisekosten Doppelzimmer bei Anmeldung bis 31.01.26

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
1.900 €	1.930 €	1.980 €

Mit dem Reisepreis bezahlt ihr den Flug, den Transfer, die Unterkunft im Doppelzimmer (*Einzelzimmer auf Anfrage Zuschlag jeweils ca. 200€*) sowie Essen und Trinken im Hotel.

Ausflüge oder Essen und Getränke außerhalb des Hotels müsst ihr selbst bezahlen. Dazu müsst Ihr Taschengeld mitnehmen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel, fragt bei uns nach.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 31.01.2026 an.

Beachtet aber den Frühbucherrabatt bis 29.12.2025! Achtet auf die Hinweise auf S. 35.

Keine Stornierung dieser Reise möglich!

LEGOLAND

ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgerecht



26. Oktober – 28. Oktober

Wir fahren nach Günzburg in der Nähe von Ulm. Dort übernachten wir 2-mal. Am zweiten Tag besuchen wir gemeinsam das Legoland. Dort kann man Achterbahn fahren oder auch nur Figuren bestaunen. Jeder kann das machen, was ihm am meisten Spaß macht.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
500 €	520 €	540 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, das Ticket, Übernachtung im Hotel in einem Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage) und Frühstück.

Alle anderen Dinge müsst Ihr noch selbst bezahlen. Zusätzlich müsst Ihr Taschengeld mitnehmen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel, fragt bei uns nach.

Eine Betreuung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 28.02.2026 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 35.

STÄDTETRIP ERFURT MIT BESUCH DES WEIHNACHTSMARKTES

ab 18 Jahren, nicht rollstuhlgerecht



03. Dezember – 06. Dezember

Am 2. Advent fahren wir mit dem Zug nach Erfurt. Wir schlafen im Hotel und frühstücken dort. Wir besuchen den Weihnachtsmarkt in Erfurt und erkunden die Stadt.

Kosten:

PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
660 €	690 €	720 €

Mit dem Reisepreis bezahlt Ihr die Fahrt, Übernachtung im Hotel in einem Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage) und Frühstück.

Alle anderen Dinge müsst Ihr noch selbst bezahlen. Zusätzlich müsst Ihr Taschengeld mitnehmen. Wenn Ihr einen Tipp braucht, wieviel, fragt bei uns nach.

Eine Betreuung in der Nacht ist nicht vorgesehen.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch bis spätestens 28.02.2026 an. Achtet auf die Hinweise auf S. 35.

FERIENBETREUUNGEN

für 0-99 Jahre, jeweils 9-16 Uhr

Wir wollen zusammen spielen, basteln und Ausflüge machen: Spielplätze, Freibäder, Zoo, Seen, Picknicken, Shoppen, Cafés, Restaurants, u.v.m.

Termine und Kosten:

	Preis pro Zeitraum		
	PG 0-1	PG 2-3	PG 4-5
18.02.-20.02. Pü	150 €	300 €	450 €
07.04.-10.04. Dudw	200 €	400 €	600 €
13.04.-17.04. Pü	250 €	500 €	750 €
29.06.-03.07. VK + Dudw	250 €	500 €	750 €
06.07.-10.07. VK + Dudw	250 €	500 €	750 €
13.07.-17.07. VK + Dudw	250 €	500 €	750 €
05.10.-09.10. Pü	250 €	500 €	750 €
12.10.-16.10. Dudw	250 €	500 €	750 €

Preise für Teilnehmer*innen ohne Behinderung besprechen wir gern gemeinsam, meldet Euch!

Geld für Eintritte, Essen und Trinken kommt hinzu.

Anmeldefrist

Bitte meldet Euch jeweils einen Monat vor der Betreuung an. Ihr müsst das Formular von unserer Internetseite ausfüllen und uns schicken. Wenn Ihr das Formular braucht, können wir Euch das auch schicken. Dann müsst Ihr vorher anrufen.



EINZELBETREUUNGEN

für 0-99 Jahre

Wir begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihrer Freizeit, die auf Unterstützung und Betreuung angewiesen sind.

Gleichzeitig unterstützen und entlasten wir das jeweilige Familiensystem durch gezielte individuelle Angebote und professionelle Beratung.

Individuelle Einzelangebote werden entsprechend Eurer jeweiligen Bedürfnisse zeitlich, inhaltlich und räumlich gestaltet.

Hierbei leisten die fachlich geschulten und angeleiteten Assistent*innen Betreuung, ergänzende Förderung, Motivation, Hilfe zur Selbsthilfe und Selbstbestimmung und unterstützen bei grundpflegerischen Tätigkeiten.

Beachtet die Hinweise ab S. 33.





TEILNAHMEBEDINGUNGEN & PREISE

Alle unsere Angebote könnt Ihr abrechnen:

- über die Pflegeversicherung (z.B. Entlastungsbetrag oder Entlastungsbudget)
- über die Eingliederungshilfe und Persönliches Budget
- privat

Wir beraten Euch gerne umfassend, von der Antragstellung bis zur Genehmigung.

Für alle genutzten Aktionen erhaltet Ihr eine Rechnung. Dabei werden die Preise im ¼-Stunden-Takt abgerechnet.

Gruppenangebote

Für Gruppenangebote und Events der Seiten 4-19 müsst Ihr Euch immer schriftlich anmelden. Das geht per Post, E-Mail oder Fax. Die Formulare findet Ihr auf unseren Internetseiten. Wir können Euch diese auch zuschicken, wenn Ihr möchtet.

Kosten für Gruppenangebote

Preis pro Stunde	Mo – So 6-21 Uhr	Mo – So 21- 6 Uhr
PG 0 -1	8,00 €	9,60 €
PG 2-3	15,00 €	18,00 €
PG 4-5	25,00 €	30,00 €

Sehr hoher Pflegebedarf sowie Behandlungspflege bedürfen einer Einzelabsprache. Preise für Teilnehmer*innen ohne Behinderung besprechen wir gern gemeinsam.

Meldet Euch hierfür bitte bei uns!

Hinzu kommen **Kosten** für Fahrtkosten sowie ggf. Eintrittsgelder der Begleitpersonen.

Absagen bei Gruppenangeboten

Wenn Ihr trotz Anmeldung nicht teilnehmen könnt, müsst Ihr mindestens 24 Stunden vorher zwischen 8 und 16 Uhr im Büro Bescheid geben. Ansonsten wird eine Gebühr von pauschal 10 € fällig.

Einzelbetreuungen

Um eine Einzelbetreuung zu bekommen, müssen wir einen Betreuungsvertrag abschließen. Dann stellen wir Euch eine Assistenzperson vor. Mit dieser könnt ihr dann Termine abmachen.

Kosten für Einzelbetreuung

	6-21 Uhr	21-6 Uhr
Mo-Sa	25,00 €	30,00 €
Sonntag	31,25 €	37,50 €
Feiertag	58,75 €	70,50 €

Sehr hoher Pflegebedarf sowie Behandlungspflege bedürfen einer Einzelabsprache. Hierfür meldet Euch bitte!

Hinzu kommen Fahrtkosten sowie ggf. Eintrittsgelder der Begleitperson.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR URLAUBSREISEN

Anmeldung

Für jede Reise der Seiten 22-29 müsst Ihr Euch schriftlich per Post, E-Mail oder Fax anmelden. Hierfür gibt es ein Formular. Wir schicken Euch danach einen Brief, in dem steht, ob Ihr mitfahren könnt.

Preise und Leistungen

Es gibt verschiedene Preise, abhängig vom Pflegegrad. Welche Leistungen im Preis enthalten sind, steht im jeweiligen Angebot. Bei jeder Reise muss noch ein Taschengeld mitgenommen werden.

Rechnung

Wenn wir Euch zugesagt haben, dass Ihr mitfahren könnt, erhaltet Ihr eine Rechnung. In der Rechnung steht, wieviel Ihr wann bezahlen müsst. Wenn Ihr das Geld nicht rechtzeitig bezahlt, könnt Ihr nicht mitfahren.

Die Reise absagen

Ihr solltet die Reise nur absagen, wenn es unbedingt sein muss. Ihr müsst uns dafür einen Brief, eine E-Mail oder ein Fax schicken. Je später Ihr die Reise absagt, desto weniger Geld bekommt Ihr zurück: *Bis 90 Tage vor der Reise bekommt Ihr 80% zurück. Bis 30 Tage vor der Reise bekommt Ihr 25% zurück. 30 Tage vor der Reise oder später oder wenn Ihr gar nicht absagt, bekommt Ihr kein Geld zurück.*

Reise-Rücktritt-Versicherung

Diese Versicherung bezahlt für Euch die Reisekosten, wenn Ihr nicht mitfahren könnt. Sie zahlt nur dann, wenn ein wichtiger Grund vorliegt, z.B. weil man plötzlich krank ist. Wir empfehlen, eine solche Versicherung abzuschließen.

JAHRESÜBERSICHT

Januar		Februar		März	
1 Do	Neujahr	1 So		1 So	
2 Fr		2 Mo	6	2 Mo	10
3 Sa		3 Di		3 Di	
4 So		4 Mi		4 Mi	
5 Mo	2	5 Do		5 Do	
6 Di	Heilige Drei Könige	6 Fr	Kappens.	6 Fr	Kino
7 Mi		7 Sa		7 Sa	
8 Do		8 So		8 So	Wandern
9 Fr	Ausgehen	9 Mo	7	9 Mo	11
10 Sa		10 Di		10 Di	
11 So		11 Mi		11 Mi	
12 Mo	3	12 Do		12 Do	
13 Di		13 Fr	F-Umzug	13 Fr	Disco
14 Mi		14 Sa		14 Sa	
15 Do		15 So		15 So	
16 Fr		16 Mo	Rosen- montag	16 Mo	12
17 Sa	Malleparty	17 Di		17 Di	
18 So		18 Mi		18 Mi	
19 Mo	4	19 Do		19 Do	
20 Di		20 Fr		20 Fr	Ausgehen
21 Mi		21 Sa		21 Sa	
22 Do		22 So		22 So	
23 Fr		23 Mo	9	23 Mo	13
24 Sa	Wandern	24 Di		24 Di	
25 So		25 Mi		25 Mi	
26 Mo	5	26 Do		26 Do	
27 Di		27 Fr		27 Fr	
28 Mi		28 Sa	Treff	28 Sa	Treff
29 Do				29 So	
30 Fr	Golf			30 Mo	14
31 Sa	Treff			31 Di	

April		Mai		Juni	
1 Mi		1 Fr	Tag der Arbeit	1 Mo	23
2 Do		2 Sa		2 Di	
3 Fr	Karfreitag	3 So		3 Mi	Golf
4 Sa		4 Mo	19	4 Do	Fron- leichnam
5 So	Ostern	5 Di		5 Fr	
6 Mo	Oster- montag	6 Mi		6 Sa	
7 Di		7 Do		7 So	
8 Mi		8 Fr	Rock in Rauheim	8 Mo	24
9 Do		9 Sa		9 Di	
10 Fr		10 So		10 Mi	
11 Sa		11 Mo	20	11 Do	
12 So		12 Di		12 Fr	
13 Mo	16	13 Mi		13 Sa	
14 Di		14 Do	Christi Himmelfahrt	14 So	Holland 1
15 Mi		15 Fr		15 Mo	25
16 Do		16 Sa		16 Di	
17 Fr		17 So		17 Mi	
18 Sa		18 Mo	21	18 Do	
19 So		19 Di		19 Fr	
20 Mo	17	20 Mi		20 Sa	
21 Di	Musical	21 Do		21 So	Wandern
22 Mi		22 Fr	Disco	22 Mo	26
23 Do		23 Sa		23 Di	
24 Fr		24 So		24 Mi	
25 Sa	Treff	25 Mo	Pfingst- montag	25 Do	
26 So		26 Di		26 Fr	
27 Mo	18	27 Mi		27 Sa	Holland 2
28 Di		28 Do		28 So	
29 Mi		29 Fr	Kino	29 Mo	27
30 Do		30 Sa	Treff	30 Di	
31 So					

Kochclub Neuweiler
Disco
Events
Kino



Spiele & Snacks
Ausgehen
Golf
Samstagstreffs



Bowling
Urlaubstreisen
Ferienbetreuungen



JAHRESÜBERSICHT

Juli		August		September	
1 Mi		1 Sa		1 Di	
2 Do		2 So		2 Mi	
3 Fr		3 Mo	32	3 Do	
4 Sa		4 Di		4 Fr	
5 So		5 Mi		5 Sa	
6 Mo	28	6 Do		6 So Wandern	
7 Di		7 Fr		7 Mo	37
8 Mi		8 Sa Walygator		8 Di	
9 Do		9 So		9 Mi	
10 Fr		10 Mo	33	10 Do	
11 Sa		11 Di		11 Fr Ausgehen	
12 So		12 Mi		12 Sa Treff	
13 Mo	29	13 Do		13 So	
14 Di		14 Fr Disco		14 Mo	38
15 Mi		15 Sa		15 Di	
16 Do		16 So		16 Mi	
17 Fr		17 Mo	34	17 Do	
18 Sa		18 Di		18 Fr Kino	
19 So		19 Mi		19 Sa	
20 Mo	30	20 Do		20 So	
21 Di		21 Fr Golf		21 Mo	39
22 Mi		22 Sa Treff		22 Di Bulgarien	
23 Do		23 So		23 Mi	
24 Fr		24 Mo	35	24 Do	
25 Sa Rock im Gehege		25 Di Schwarzwald		25 Fr	
26 So		26 Mi		26 Sa	
27 Mo	31	27 Do		27 So	
28 Di		28 Fr		28 Mo	40
29 Mi		29 Sa		29 Di	
30 Do		30 So		30 Mi	
31 Fr		31 Mo	36		

Kochclub Neuweiler
Disco
Events
Kino

Spiele & Snacks
Ausgehen
Golf
Samstagstreffs

Bowling
Urlaubstreisen
Ferienbetreuungen

Oktober		November		Dezember	
1 Do		1 So Allerheiligen		1 Di	
2 Fr	Oktoberfest	2 Mo	45	2 Mi	
3 Sa		3 Di		3 Do	
4 So		4 Mi		4 Fr Erfurt	
5 Mo	41	5 Do		5 Sa	
6 Di		6 Fr Ausgehen		6 So	
7 Mi		7 Sa		7 Mo	50
8 Do		8 So		8 Di	
9 Fr		9 Mo	46	9 Mi	
10 Sa		10 Di		10 Do	
11 So		11 Mi		11 Fr Kino	
12 Mo	42	12 Do		12 Sa	
13 Di		13 Fr Disco		13 So	
14 Mi		14 Sa		14 Mo	51
15 Do		15 So		15 Di	
16 Fr		16 Mo	47	16 Mi	
17 Sa		17 Di		17 Do	
18 So		18 Mi		18 Fr	
19 Mo	43	19 Do		19 Sa Treff	
20 Di		20 Fr Golf		20 So	
21 Mi		21 Sa Treff		21 Mo	52
22 Do		22 So		22 Di	
23 Fr		23 Mo	48	23 Mi	
24 Sa Treff		24 Di		24 Do Heiligabend	
25 So		25 Mi		25 Fr 1. Weihnachtstag	
26 Mo	44	26 Do		26 Sa 2. Weihnachtstag	
27 Di Legoland		27 Fr		27 So	
28 Mi		28 Sa		28 Mo	53
29 Do		29 So		29 Di	
30 Fr		30 Mo	49	30 Mi	
31 Sa				31 Do Silvester	

WIR SIND WEGBEGLEITER*INNEN FÜR GROSS & KLEIN

Vorschulische Hilfen:

- Interdisziplinäre Frühförderstellen
- Arbeitsstellen für Integrationspädagogik
- Inklusive Kindertageseinrichtungen

Schulische Hilfen:

- Schulintegration, Teilhabe an Bildung
- Schulsozialarbeit
- Hortangebot an Förderschulen

Hilfen für Erwachsene:

- Tagesförderstätte
- Fachdienst selbstbestimmtes Wohnen

Hilfen für Groß & Klein

- Beratungsstellen
- Sozialraumteams
- Familienunterstützende Dienste,
Freizeit und Reisen
- Ambulanter Pflegedienst
- Praxis für Ergotherapie
- Praxis für Logopädie

Wir suchen fortlaufend weitere Wegbegleiter*innen!
Bei uns kann man außerdem Mitglied werden, ein
Praktikum oder eine Ausbildung machen.

www.lebenshilfe-sv.de

Tel.: 06806-91430



www.lebenshilfe-voelklingen.de

  Tel.: 06898-91473-0



www.lebenshilfe-sft.de

  Tel.: 06897-77894-0